

Recomendaciones

para ver el
Eclipse
desde

Balmaseda

Horarios

Lugares

Recomendaciones
generales

12 agosto 2026



¿Qué ocurrirá?

A las **19:32**, la Luna comenzará a cubrir el Sol, dándose inicio a la **fase parcial inicial** del eclipse. Desde ese momento será imprescindible utilizar **gafas de protección homologadas** para observarlo con seguridad.

A las **20:27** se alcanzará la **fase de totalidad**, cuando la Luna ocultará por completo el Sol. Esta espectacular etapa durará **57 segundos**, durante los cuales será posible contemplar la **corona solar**, la tenue atmósfera exterior del Sol que normalmente permanece oculta por el intenso brillo de nuestra estrella. En ese breve intervalo podremos (y deberemos) **quitarnos las gafas de protección** para disfrutar de la corona a simple vista.

Transcurridos los **57 segundos**, el Sol volverá a asomar por detrás de la Luna y comenzará la **fase parcial final**. En cuanto aparezca el primer rayo de Sol, será necesario **volver a ponerse las gafas de protección**.

Finalmente, alrededor de las **21:15**, el Sol se ocultará tras el horizonte mientras aún permanecerá ligeramente eclipsado por la Luna.

¿Qué ocurrirá?



La franja sombreada en el mapa es la franja de totalidad, por donde se desplazará la sombra de la Luna y, por tanto, desde donde se podrá observar la fase de totalidad.

Cuanto más centrado estés situado, más durará la fase de totalidad del eclipse. Parte de Bizkaia y Álava se encontrarán dentro de la franja donde se producirá el eclipse total.

En Enkarterri varía desde los 35 a los 67 segundos y en el centro de la franja (zona más oscura de la imagen) el tiempo rondará 1 minuto y 45 segundos.

Horarios

ECLIPSE SOLAR TOTAL 12 AGOSTO 2026 Balmaseda



Sol: Naranja
Luna: Blanco

La totalidad será a las 20:27h

Durará 57 segundos:

Es el tiempo de totalidad, el tiempo que el Sol estará completamente oculto por la Luna.

El único momento donde podremos (y debemos) mirar sin gafas de protección.

Ocurrirá a una altura de 8,4°

Al ser cerca del atardecer, en la fase de totalidad, el Sol estará bastante bajo en el horizonte.

Lugares

Busca sitios que tengan el horizonte oeste despejado:

1- Si quieres quedarte en Balmaseda, en el pueblo sólo podrás ver la fase de eclipse parcial inicial, previo a la totalidad. Para eso, el paseo y el frontón son los mejores sitios. Para ver la totalidad deberás subir detrás el colegio El Bosque para tener garantías.

2- La zona de Villasana de Mena está cerca y tiene buenas zonas de visibilidad con acceso rápido y por carretera.

3- Si quieres ir un poco más lejos, puedes acercarte a la zona de Medina de Pomar, que garantiza mejor tiempo en caso de que aquí el tiempo no acompañe.

4- Si quieres subir a los montes de la zona, el Kolutza, la Garbea, la zona de Arbalitza y el Ilso (pista del aeródromo, Zalla) son también buenos lugares. Si subes andando recuerda que se te hará de noche a la vuelta (lleva linterna). Si vas en coche por pista forestal deberás extremar las precauciones ya que la calidad de las pistas o un despiste puede estropear un bonito día.

Lugares

5- En caso de dudas por visibilidad, visitar el lugar uno o dos días antes para comprobarlo.

6- Ten un “plan B”, e incluso, un “plan C”.

7- No salgas con el tiempo justo y busca un sitio con tranquilidad, ya que el tráfico puede retrasar los desplazamientos.

8- Comprobar con las autoridades locales o provinciales los accesos en coche a pistas forestales. Es preferible desplazarse andando para evitar accidentes o problemas de acceso.

9- Vuelve con precaución y tranquilidad, se prevé un gran número de desplazamientos.

Lugares

- 1 Cima del Kolutza
- 2 Cima de La Garbea (ladera hacia Pico del Mojón)
- 3 Colegio de El Bosque (camino a huertas detrás del campo de futbito)
- 4 Otros lugares cercanos

Lugares

1 Cima del Kolitza



Zona azul: Zona de visibilidad óptima



Simulación aproximada de los puntos de inicio, totalidad y final del eclipse desde a ermita de Kolitza, mirando dirección a Karrantza

Fase previa a la totalidad

Total

Fase posterior a la totalidad



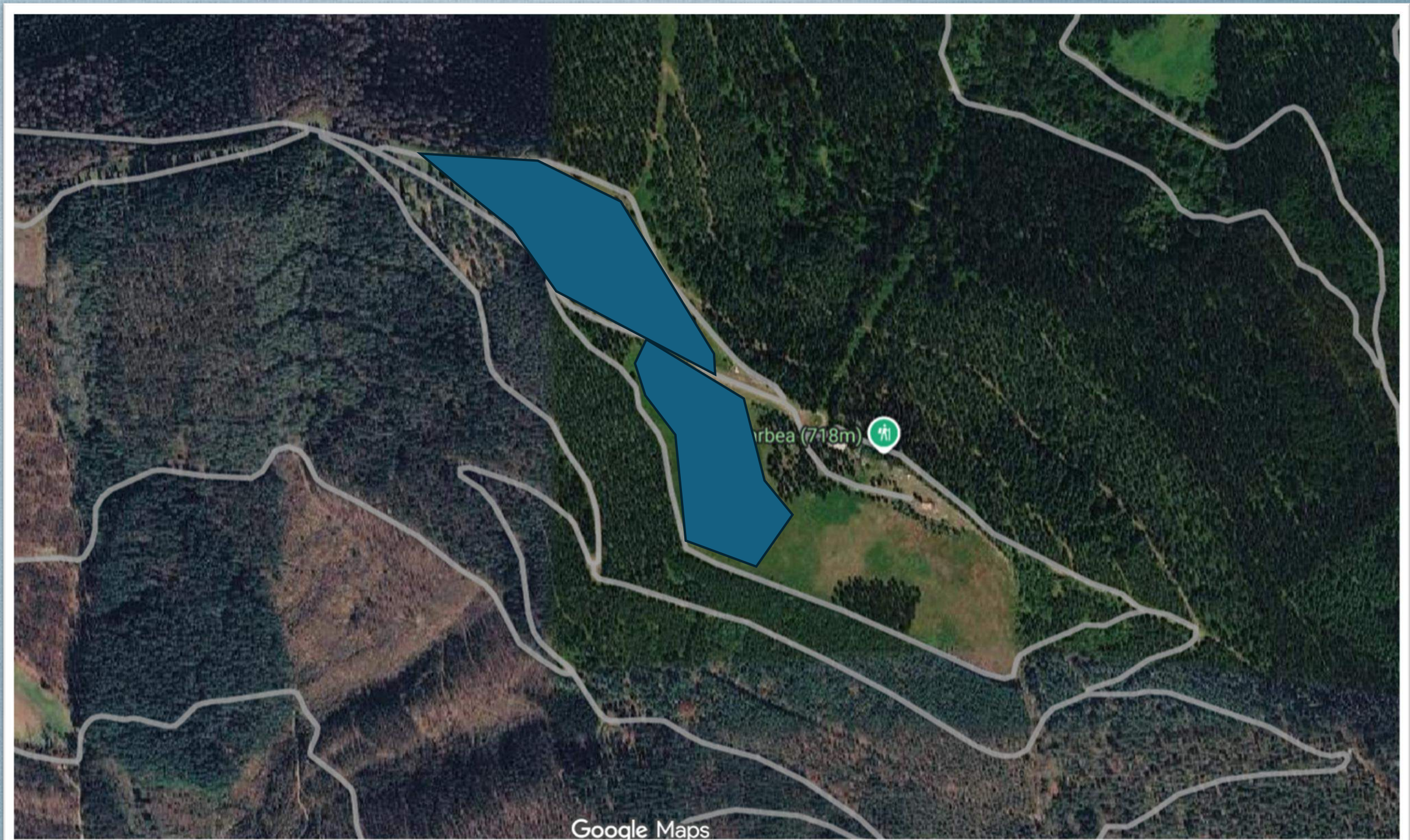
19:32

20:27

21:15

Lugares

2 Cima de la Garbea



Zona azul: Zona de visibilidad óptima. No tiene en cuenta la altura del arbolado por lo que una vez allí, seleccionar el lugar más apropiado.

Fase previa a la totalidad

Total

Fase posterior a la totalidad



19:32

20:27

21:15

Lugares

3 Detrás del colegio El Bosque



Zona azul: Zona de visibilidad óptima
Ir por el camino de tierra que bordea el campo de futbito
(por fuera del colegio) y llegar a la zona azul



Foto icónica: Desde esta posición el eclipse total se
verá aproximadamente detrás de la ermita del Kolitza.

Fase previa a la totalidad

Total

Fase posterior a la totalidad



19:32

20:27

21:15

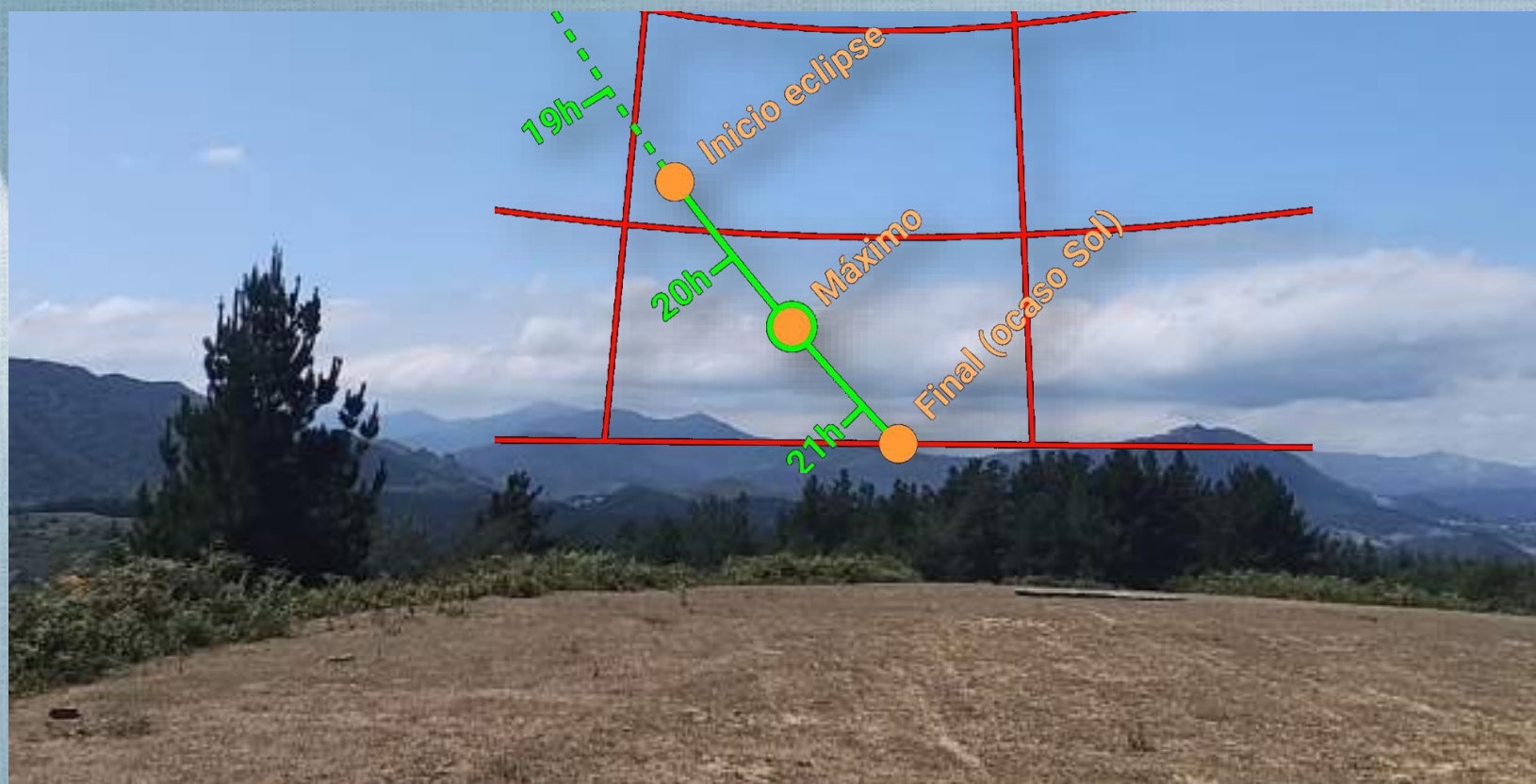
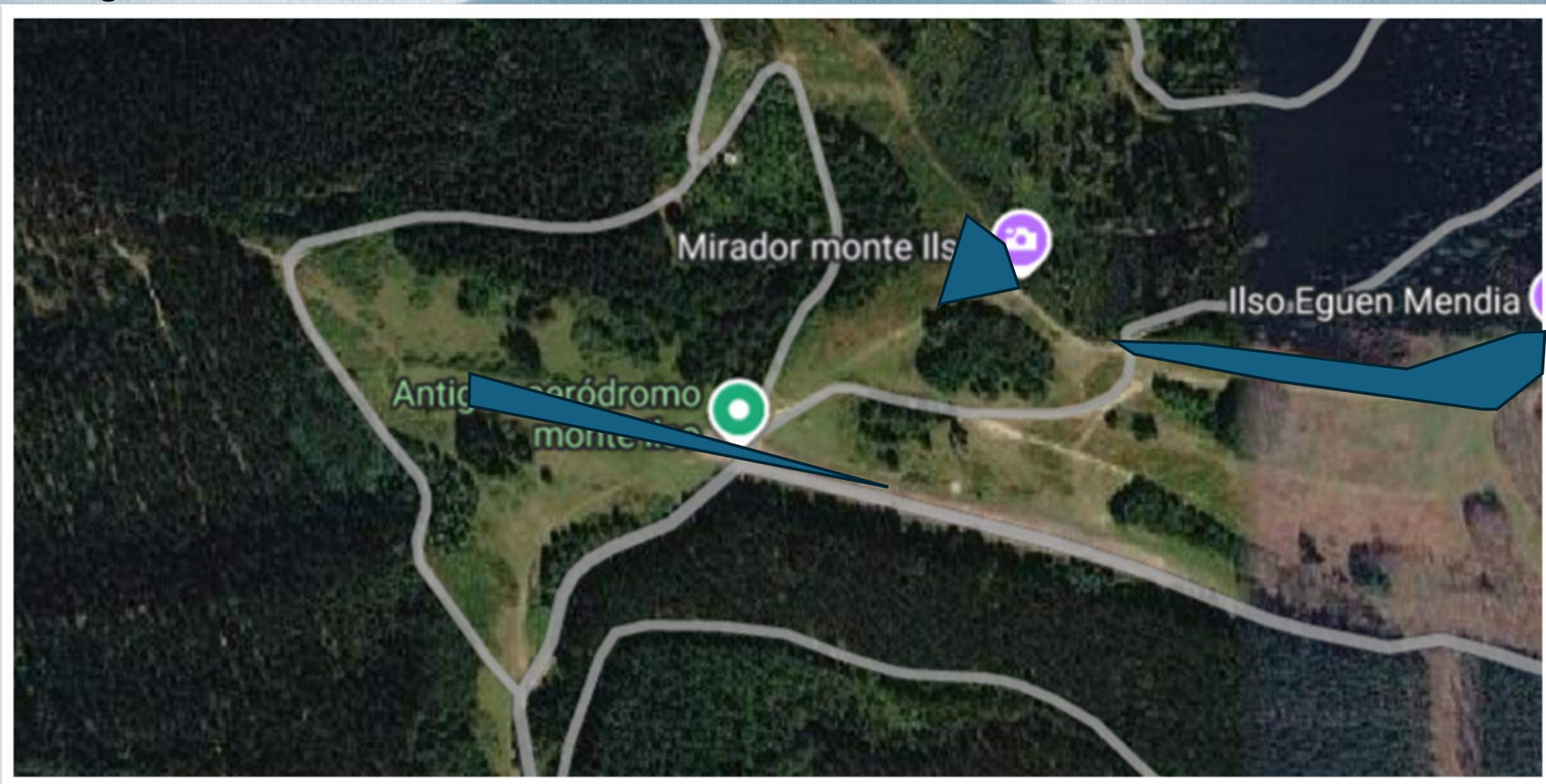
Lugares

4 Otros lugares

Otras zonas cercanas muy interesantes:

- Zonas altas del Arbalitza
- Ilso (aeródromo), Zalla
- Mirador de las estrellas, Monte de La Dehesa, Villasana de Mena

Para el Ilso, Zalla, las ubicaciones óptimas y la simulación son las siguientes:



Fase previa a la totalidad

Total

Fase posterior a la totalidad



19:32

20:27

21:15

RECOMENDACIONES

PARA DISFRUTAR DEL ECLIPSE 2026 DE FORMA SEGURA



1 PLANIFICA CON ANTELACIÓN

Infórmate sobre los horarios, la duración del eclipse y la mejor zona para verlo. Consulta mapas y previsiones con tiempo.



2 RECUERDA QUE EL SOL ESTARÁ BAJO EN EL HORIZONTE

Al estar bajo, la luz atraviesa más atmósfera: se ve más tenue y con colores intensos, pero también hay más riesgo de obstáculos y contaminación.



3 CONSULTA LA METEOROLOGÍA

Revisa la previsión del tiempo los días previos. Ten un plan B por si hay nubes en tu zona.



4 PROTÉGETE DEL SOL Y DEL CALOR

Es verano: lleva gorra, gafas de sol (para antes y después), protector solar, ropa ligera y mucha agua.



5 CUIDADO CON EL FUEGO Y LAS BARBACOAS

Evita hacer fuego en zonas naturales y extrema la precaución con barbacoas y colillas. Un descuido puede arruinar el día para todos.



6 LLEVA TODO LO NECESARIO

No olvides tus gafas homologadas, agua, comida, linterna, batería externa, silla o manta, papelera para tus residuos y botiquín básico.



7 RESPETA EL ENTORNO

No dejes basura, respeta la fauna y la flora, y sigue las indicaciones de las autoridades locales.



8 DISFRUTA DEL MOMENTO

Vive la experiencia más allá de las fotos. Observa los cambios de luz, temperatura y el ambiente que te rodea.



9 VUELVE CON SEGURIDAD

Planifica tu regreso con tiempo, evita aglomeraciones y respeta las normas de tráfico y aparcamiento.



10 ESA NOCHE, LAS PERSEIDAS

La lluvia de estrellas de las Perseidas alcanza su máximo alrededor del 12-13 de agosto. ¡Puede ser una gran oportunidad para acampar y disfrutar del cielo!



Y NO OLVIDES...



Usa siempre gafas homologadas para mirar al Sol (ISO 12312-2).



Si usas prismáticos, cámara o telescopio, necesitan filtro solar específico.



Los niños deben estar siempre acompañados y supervisados.



La totalidad dura solo unos minutos. ¡No parpadees!

DECÁLOGO PARA EL USO CORRECTO DE GAFAS DE ECLIPSE



1 USA SOLO GAFAS HOMOLOGADAS

Asegúrate de que tengan certificación ISO 12312-2 para observación solar.



2 REvisa las gafas antes de usarlas

Si tienen rayaduras, perforaciones o zonas dañadas, no las utilices.



3 PONTE LAS GAFAS ANTES DE MIRAR AL SOL

Primero colócatelas y después dirige la vista al eclipse.



4 NO TE LAS QUITES MIENTRAS Mires AL SOL

Aparta la mirada antes de retirarlas.



5 LAS GAFAS DE SOL NORMALES NO SIRVEN

Ni siquiera las más oscuras protegen lo suficiente.



6 NO USES MÉTODOS CASEROS

Radiografías, CDs, negativos o cristales ahumados son peligrosos.



7 SUPERVISA A LOS NIÑOS

Ayúdales a colocarse correctamente las gafas y vigila su uso.



8 NO USES PRISMÁTICOS O TELESCOPIOS SIN FILTRO ESPECIAL

Las gafas de eclipse no sustituyen los filtros solares para instrumentos ópticos.



9 COMPARTE LA EXPERIENCIA DE FORMA SEGURA

Presta solo gafas en buen estado y explica cómo utilizarlas.



10 ANTE CUALQUIER MOLESTIA, DEJA DE OBSERVAR

Si notas dolor, deslumbramiento o visión extraña, deja de mirar inmediatamente.



RECUERDA

El eclipse dura unos minutos, tu vista toda la vida.



TIEMPO RECOMENDADO

Observa en intervalos cortos de 30 segundos a 1 minuto y descansa unos segundos entre observaciones.



DURANTE EL ECLIPSE PARCIAL

Las gafas deben mantenerse puestas todo el tiempo.



EN FASE DE TOTALIDAD

Solo en la totalidad completa puedes mirar sin gafas, y únicamente mientras el Sol esté 100% cubierto.

Eclipse total

Son las 20:27 h.

El momento llega.

El Sol desaparece por completo. Algunas estrellas y planetas aparecen, despistados, en el cielo. Un cielo que tiñe todo el horizonte con los colores del crepúsculo.

La naturaleza cambia su ritmo, ya no se oye el cantar de los pájaros, la temperatura desciende ligeramente y se levanta una suave brisa.

Nos quitamos las gafas de protección y la tenue corona del Sol se revela, dibujando un halo alrededor de la Luna. Un escalofrío de emoción recorre nuestra espalda. Tragamos saliva. Sumergidos en la sombra de la Luna, la luz ha dado paso al silencio. Un silencio de paz, que nos proyecta hacia la inmensidad del cosmos.

Y en ese momento nos damos cuenta: un eclipse total no es sólo algo que se ve... es algo que se siente.

Natxo Etxebarria